

FEUILLE DE ROUTE « DÉFI DES 2 TOURS 2007 »

- JOUR 0 Départ de Gaspé à 6h du pavillon des sports du cégep de Gaspé
Arrivée à Chicoutimi vers 17h
Coucher au cégep de Chicoutimi
 534 rue Jacques-Cartier Est (418)549-9520 poste 258
- JOUR 1 Chicoutimi/Dolbeau-Mistassini-----186 Km
Déjeuner à _____
Départ vers 7h
Pause à St-Bruno (km 52)---Fromagerie St-Laurent
Dîner à Roberval (km 106) vers midi au Mikes
Pause à St-Félicien (km 130)
Pause à Albanel (km 165)
Arrivée à 18 h
Souper et Coucher à Motel Chute des Pères
 46 Boul. Panoramique, D-M, (418) 276-1492
- JOUR 2 Dolbeau-Mistassini/Ste-Rose-du-Nord-----170 Km
Déjeuner au Motel Chute de Pères
Départ vers 7h30
Pause à Ste-Monique (km 48)
Dîner à St-Nazaire (km 84)
Pause à St-Jean-Vianney (km 116)
Pause à St-Fulgence (km 142)
Arrivée à 18h
Souper et Coucher au Gîte de M. Le Maire
 471 de la descente des Femmes Ste-Rose-du-Nord , (418) 675-2504
- JOUR 3 Ste-Rose-du-Nord/Les Escoumins-----122 Km
Déjeuner au Gîte de M. Le Maire
Départ vers 8h30
Pause à environ à km 40 sur bord du chemin
Dîner à Sacré-Cœur (km 72)
Pause à Grandes-Bergeronnes (km 100)
Arrivée à 15h30
Souper au Restaurant Le Bouleau (en face du coucher)
Coucher au Complexe Hôtelier Pelchat
 445 route 138, Les Escoumins, (418)
- JOUR 4 Les Escoumins/Rimouski-----65 Km
Déjeuner au Restaurant Le Bouleau
Départ à 8h
Pause à Longue-Rive (km 30)
Dîner à Forestville à 11h30 (km 59)
Départ à 12h45 pour le traversier de 13h15- arrivée à 14h30
Libre pour le reste de la journée
Coucher aux Résidences du cégep de Rimouski

- JOUR 5 Rimouski/Matane-----175 Km
 Déjeuner au Restaurant du GP
 Départ à 7h30
 Pause à Mont-Joli (km 34)
 Pause à Sayabec (km78)
 Dîner à Amqui (km 111) au Pastalli
 Pause à St- Vianney (km 136)
 Arrivée à 18h
 Souper au Café Aux Délices
 Coucher au Motel des Mouettes
 142 Fraser, Matane, (418) 562-3345
- JOUR 6 Matane/Mont-Albert-----130 Km
 Déjeuner à _____
 Départ à 8h
 Pause à Les Méchins (km 50)
 Dîner à Ste-Anne-des-Monts (km 88)
 Arrivée à 15h30
 Souper et coucher au Gîte du Mont Albert 1-866-727-2427
- JOUR 7 Mont Albert/Grande-Vallée----- 152 Km
 Déjeuner au Gîte du Mont Albert
 Départ à 8h
 Pause à Ste-Anne-des-Monts (km 40)
 Dîner à Mont-Louis (km 100) au Restaurant La Broue dans le Toupet
 Pause à Ste-Madeleine (km 130)
 Arrivée à 17h
 Souper à l'Hotel-Motel Grande-Vallée
 37 rue du Quai, (418) 393-2675
 Coucher à l' Auberge Motel Richard
 36 rue François-Xavier, (418) 393-2670
- JOUR 8 Grande-Vallée /Gaspé-----115 Km
 Déjeuner à l'Hotel-Motel Grande-Vallée
 37 rue du Quai, (418) 393-2675
 Départ à 7h
 Pause à Grand-Étang (km 34)
 Dîner à Rivière-Au-Renard (km 70)
 Départ à 11h30
 Arrivée à 14h à la Place Jacques-Cartier